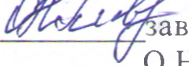


Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«29» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша пшеничная молоч, жид. 150/200
- 2.Бутерброд с сыром 24/32
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

180.09/240.1
93.60/124.8
78.40/87.12

352.09/
452.11

ОБЕД:

1. Кукуруза отварная 16\20
- 2.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
- 3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130
- 4.Мясо тушеное 30/35 20/30
- 5.Компот из сухофруктов 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 20/27

31.2/39.0
50.39/67.19
189.0/223.3
101.2/135.0
83.88/111.8
35.25/47.0
69.6/87.0

560.61/
710.41

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Коржик молочный 1шт. 60/70
- 2.Суп картофельный с рыбой(горбуша)
16/18 134/182
- 3.Гренки из пшеничного хлеба 8/10
- 4.Чай с сахаром 150/ 200

182.0/228.2
68.83/83.44
87.0/105.4
45.09/60.12

383.86/
477.25

М/с:  Логачева Н.А
Повар:  Кудинова .Д.

**1297/
1660**