

Утверждаю: <i>Пивень</i> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень	Энерге- тическая ценность ккал
«29» декабря 2025г.	
ЗАВТРАК:	
1.Каша пшеничная молоч. жид. 150/200 2.Бутерброд с сыром 24/32 3.Кофейный напиток с молоком 180/200	180.09/240.1 93.60/124.8 78.40/87.12 <hr/> 352.09/ 452.11
ОБЕД:	
1. Кукуруза отварная 16\20 2.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200 3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130 4.Мясо тушеное 30/35 20/30 5.Компот из сухофруктов 150/200 6.Хлеб пшеничный 15/20 7.Хлеб ржаной 20/27	31.2/39.0 50.39/67.19 189.0/223.3 101.2/135.0 83.88/111.8 <hr/> 35.25/47.0 69.6/87.0 <hr/> 560.61/ 710.41
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:	
1.Коржик молочный 1шт. 60/70 2.Суп картофельный с рыбой(горбуша) 16/18 134/182 3.Гренки из пшеничного хлеба 8/10 4.Чай с сахаром 150/ 200	182.0/228.2 68.83/83.44 87.0/105.4 45.09/60.12 <hr/> 383.86/ 477.25
М/с: <i>Логачева Н.А</i> Повар: <i>Кудинова .Д.</i>	1297/ 1660